

リニューアル
しました!



くしましゃきょうだより

No.
183
2026.10

社協に無料の車いすの

貸し出しがあります。

※条件があります





♪ Shakyō's Kitchen

塩屋原公民館



季節は梅雨。「今日だけは」という思いで塩屋原公民館に向かった。自治会から「七夕飾りを作ろかい」との声が上がリ、食事提供までの時間を使って折り紙を折ったり、短冊に願い事を書く。気づけば、雨を気にすることなく、80名の

住民が公民館に集まっていた。この日のメニューは黒瀬ブリを使ったブリの照り焼き丼。子供も大人も大好きなメニュー。これだけではなく、地域の方からの野菜やスイカの差し入れ、建設会社からのご寄付もありデザートもあった。「毎日元気で過ごせますように！」と書かれた短冊がヒラヒラと揺れていた。



南さくら認定こども園



7月、真夏の昼下がり。福祉センターの調理場に響く、笑い声。『南さくら認定こども園』で開催する Shakyō's Kitchen の準備が始まっていた。

夕方5時。まだまだ日が高い。学童帰りの子供たちや近所の高齢者が南さくら認定こども園に集まった。夕食を友達と一緒に食べるワクワク感。大人になって保育園に向かう新鮮な感覚。あの頃はちょうどよかった長机も、今では少し小さく感じる。そんな中で食べるチキンカレーは特別な味。認定こども園の崎村園長をはじめ、ご協力いただいた職員さんのホッとした表情が印象に残った。

市木小学校



蝉の鳴き声と道路工事の作業音を聞きながら、校門付近に立てかける Shakyō's Kitchen の旗を準備。夏休み期間中ということもあり、お昼の時間にコミュニティ食堂を企画。市木小学校での開催を水谷校長が快く引き受けてくれた。音楽室で食べるという新しいスタイル。「今、夏休みで帰省中です」と子供の時に市木で過ごし、少しオシャレになって帰ってきた19歳の男子達が「美味しい」と言ってカレーを食べる。食後のかき氷にかけるシロップの希望を聞くと「メロン、イチゴ、ブルーハワイ全部で！」とまだまだ少年の心は忘れていなかった。



コミュニティ食堂にご寄付・ご協力いただきありがとうございます。
地域の方に支えられながら『Shakyō's Kitchen』を運営しています。





吉田兼好神社

令和8年7月28日、本城崎田地区：ごんべえ@ななしの一むにて、夏休みイベントを開催！10名の子どもたちが参加してくれました。学校も学年も違う子どもたちですが、すぐに打ち解け、夏休みの思い出ができました。



のぼった先に...



風力発電



実験教室

ニシムタ薬局岩下薬剤師さんによる実験教室「蚊取り線香づくり」！蚊が嫌がる仕組みについても教えていただき、自然素材を使った、自分の好きな形の手作り蚊取り線香ができました！



みんなで作った
焼きそば&おにぎり



うさぎの形の
香取り線香を作ったよ！





みんなで笑顔♪

親子で参加!

ふれあい運動会

令和8年
6月5日

道の駅にて、地域の皆さんと親子で楽しく世代間交流♪



いろいろな競技に挑戦! みんなで楽しく盛り上がりました♪

『地域でつながる、笑顔の輪』



おしゃべりしながら、楽しく雑巾を縫いました!

りんぽかん児童クラブ × 今町サロン会

令和8年
8月6日



世代を超えて
楽しく交流♪



雑巾縫いや今町音頭の練習、かき氷と一緒に楽しみました!



一緒にチクチク「おしゃべりしながら、楽しく手仕事。」

全集中!!



世代をこえて

第1弾

令和8年7月24日

雑巾づくり交流

紡ぐ糸、広がる時間、
みんなの笑顔



一緒に縫えば、笑顔もつながる



世界に一つだけの雑巾



あやとり交流



出来ました!!

夏休み × 地域 × 学童

世代間交流会 in 社会福祉法人むつみ会
ちぐさ認定こども園



園長先生も応援!フレフレ!!



地域がつながる瞬間



ああ〜...
しもたあ〜

第2弾

室内ゲーム交流

令和8年8月21日



また、お逢いしましょう!

これからも、世代をこえてつながる地域づくりを応援します! by 重層 包括化推進員



かき氷交流



子どもたちに
見守られ...



ILLIT 'it's Me' 披露
完璧!! 上手!!



バナナケーキから生まれた、
地域住民の『つながり』ストーリー。

おやつ食堂

ぱくぱく！



「地域福祉コーディネーターで何か一緒にやってみたいね」そんな一言から始まった。

串間市内には17名の地域福祉コーディネーターが存在する。そもそも、地域福祉コーディネーターとは、地域住民が安心して暮らせるように人と人、人と地域をつなぐお手伝いをする人である。

宮崎県社会福祉協議会の養成研修を終えたコーディネーターが串間市内での活躍の場を探っていた。そこで思いついたのが、「まずは集まって、何か一緒にやってみよう！」作戦会議という名の連絡会を重ね、子供から大人まで楽しめる「おやつ食堂」を開催。

当日は、医療法人十善会地域生活支援センターWinngを会場に地域の方手作りのバナナケーキを参加した地域住民66名に振舞った。そこでは終わらない地域福祉コーディネーター。「多くの人が集まるし、交流できる時間を作ろう」ということで、ボランティアグループ『チェリーピンク』の方に柔力球＋α、フラダンスの披露をしていた

だき、参加者と一緒に踊る時間



もあった。

地域福祉コーディネーターってこうあるべきという「形」はないし、養成研修を受ければ誰でもなれるという魅力がある。地域住民同士がつながり、元気な地域を作っていく。

地域福祉コーディネーターの存在を広めていきたい。そして、一緒にワクワクできるメンバーを増やしていきたい。



ゴミの問題 について

みんなで考えました！



3月に市内からいろいろな立場の方々に集まって頂き、ゴミの問題について話し合いました。①ゴミが重くて運べない②ゴミステーションまでが遠い③分別困難④ゴミステーションの蓋が重い⑤ゴミ出し支援が充実していない等の課題が上がり、自分たちに出来ることは何か話し合ったり、地区で積極的に活動をされている方の実践報告等も頂きました。



木や焼酎の空き容器を使い、手作りで蓋が開けやすい様工夫しています。



ふた軽い！

課題の1つである、ゴミステーションの蓋が重いということに対して、地域の為に、将来の自分たちの為にと取り組んでおられる地域があります。

錘を設置し、てこの原理で軽い力で蓋が開くようにしています。



「ゴミ分別教室」を開催しました！

もう1つの課題として、分別が難しいという課題がありました。そこで7月29日に「ゴミの分別教室」を開催し、子供から大人まで、改めて分別方法について学びました。

皆さんもゴミ出し支援について、出来ることから始めませんか？皆さんの力が今の、未来の暮らしやすい地域を作っていきます。



※地域でゴミの問題に悩んでおられる方は、一度、社会福祉協議会義にご相談ください。一緒に出来ることを考えましょう。

生活支援コーディネーター：野邊

9月世界アルツハイマー月間

— あなたの好きなこと・得意なことを教えてください —



←串間市立図書館

9月の「アルツハイマー月間」にあわせて、認知症について考えるきっかけづくりとして作品募集を行いました。

グループホームやデイサービスセンターから、素敵な作品をお寄せいただき、ありがとうございました。

認知症への理解や支え合いは、9月だけで終わるものではありません。これからも認知症になっても、ひとりひとりの思いや希望が大切にされ、住み慣れた地域で自分らしく続けられる街を、皆さんと一緒につくっていきましょう。

本城地区オレンジカフェ



本城地区では、ごんべえを拠点にオレンジカフェを開いています。季節の催しやおしゃべりなどを楽しんでいます。どなたでも参加できます！ぜひお越しください。

- 毎月第2火曜日 14:00 ~
- 参加費：200 円

市木地区コミュニティカフェ



今年度から、市木地区でコミュニティカフェがスタートしました！第1回は「郡司部地区」で開催され、地域の皆様と楽しい時間を過ごしました。市木地区では、各集落を巡回しながら開催予定です。お近くでの開催の際は、ぜひお気軽にお越しください。

認知症多職種協働研修を開催しました！

令和8年7月31日(金)、けんなん病院副院長 藤元ますみ医師を講師にお迎えし、「パーキンソン病と対応の仕方」をテーマに開催しました。医療・介護・福祉など、様々な職種が参加し、支援や連携について考えました。



高松地区 認知症高齢者等 見守り声掛け模擬訓練

10月25日(日)

9:00～12:00 開催します！

認知症などにより、道に迷った方を地域で発見し、安全を確保できるよう、実際の声掛けや見守りのポイントを体験します。

一緒に地域で安心して暮らし続けられる街づくりについて考えてみませんか？他の地域の方の参加も募集しています！



認知症サポーター 養成講座

今年度は、各地区の家族介護教室・
福島小学校・高松地区で開催します！

認知症について、正しく学び、認知症のある方への接し方や、地域でできることについて一緒に考える講座です。地域の集まりや職場、学校など、ご希望に合わせて開催しています。講座の申し込みは随時受け付けています！



認知症フォーラム

11月1日(日) 14:00～15:30

道の駅くしま 交流館多目的室で開催します！
参加費無料

9月5日(土)に開催を予定していました認知症フォーラムが11月1日(日)に延期になりました。

当日は、けんなん病院副院長 藤元ますみ医師による講演のほか、けんなん病院リハビリテーション科の皆様による認知症予防体操も行います。

お席確保のため、事前のお申し込みにご協力をお願い致します。

串間市地域包括支援センター

認知症地域支援推進員 橋口

☎ 0987-72-0023

串間市認知症高齢者等 見守りシール交付事業

「もしも」に備えて、

安心して外出できる地域へ

衣類や持ち物にQRコードのシールを貼るだけ！

見守りシールは、本人の行動を制限するものではありません。本人が安心して外出でき、家族も安心して送り出せる。そのための1つの方法としてご活用下さい。

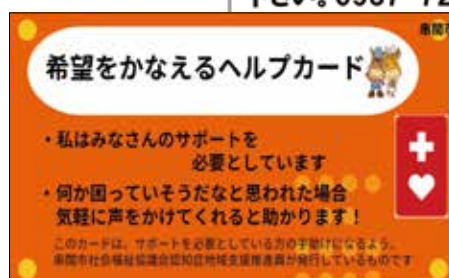


希望を叶えるヘルプカード

「やりたい」を諦めないために

認知症になっても「買い物に行きたい」「散歩を続けたい」そんなご本人の「やりたいこと」「続けたいこと」を実現するために活用できるのが、「希望を叶えるヘルプカード」です。

カードには、ちょっと手伝ってほしいことを書いて、必要な場面で周囲の人に見せて使います。



高齢者の暮らしを総合的に支える相談窓口です

串間市地域包括支援センター

あなたの「困った」に寄り添い、解決へのお手伝いをします

- | | |
|--|---|
| ☒ 介護サービスを利用したい | ☒ お金の管理や契約が心配 |
| ☒ 家族の介護で悩んでいる | ☒ 悪質な訪問販売などの被害にあった |
| ☒ 最近、物忘れが気になる | ☒ 健康づくりや介護予防に取り組みたい |
| ☒ 一人暮らしで不安がある | ☒ どこに相談したらよいかわからない |

ご自宅への訪問にも応じます。お気軽にご相談下さい。

【申込先・相談先】 串間市地域包括支援センター ☎ 0987-72-0023

01 出張相談会 包括カフェ

◎出張相談会 包括カフェを開催しています

- 開催場所 道の駅くしま交流館
- 開催日時 第3木曜日 9時30分～11時30分まで



02 家族介護教室

認知症の方とその家族を支えるために認知症を正しく理解し見守るサポーターを養成しています。認知症の基礎知識や接し方を一緒に学んでみませんか？

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">● 講座内容<ul style="list-style-type: none">▪ 認知症サポーターについて▪ 若年性認知症について▪ 当事者からのメッセージ▪ 認知症を理解する▪ 受診や相談先について | <ul style="list-style-type: none">● 開催時間
14時～15時30分● 開催場所<ul style="list-style-type: none">①福島地区：11月27日(金)
保健センター二階研修室②都井地区：11月16日(月)
都井コミュニティセンター会議室③市木地区：12月3日(木)
市木支所会議室④北方・大束地区：12月14日(月)
農村環境改善センター会議室⑤本城地区：R9年1月15日(金)
ごんべえ |
|---|--|



九州医療科学大学の学生さんが 実習に来てくれました

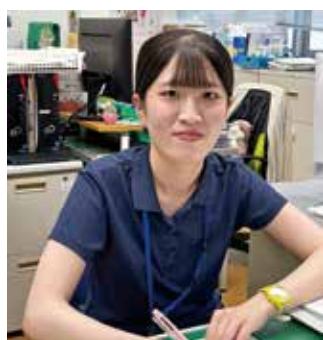
8月18日から9月25日の約1か月間ここ串間市社会福祉協議会で実習をさせていただきました。九州医療科学大学は延岡にある大学で、将来の夢に向かって多くの学生が日々勉学に励んでいます。私は普段、自宅で学習に取り組み、スクーリングや実習を通して実践的に福祉を学んでいます。

社会福祉協議会での実習では、地域の方との交流や訪問、地域活動などに参加し、社会福祉協議会が担っている役割について学び、実際に地域の方と関わる中で、福祉は制度やサービスだけではなく、「人と人とのつながり」によって支えられていることを実感しました。また、職員の皆さんが温かく声をかけて下さり、分からないことも丁寧に教えて下さるため、安心して実習に取り組むことができています。

さまざまな事業や地域活動に参加できることも、串間市社会福祉協議会で実習する大きな魅力だと感じています。地域全体を見ながら福祉について考えることができるため、社会福祉士を目指す私にとって、とても貴重な学びの場となっています。

これからも、実習での経験を大切に、地域の方の声に耳を傾け、その人らしい生活を支えることのできる社会福祉士になれるよう精進します。

9月3日のサロンで日本舞踊を披露する高橋さん➡



九州医療科学大学 3年
たかはし かなえ
高橋 神名衣 さん



地域に咲く優しさの花

私はよりそいモバイル代表の河野 奈々です。今年7月によりそいモバイルを開業いたしました。

私は携帯ショップに約10年勤めていました。多くのお客様からありがたいことに、ご指名をいただき、長くお付き合いさせていただいたお客様もいらっしゃいました。その一方足腰が悪い方、免許を返納されたご高齢の方などご来店そのものが難しい方がいらっしゃることも、ずっと気にかかっていました。その方たちの力になりたい、もっと地域の方々に、寄り添いたいという思いから、出張サポートができる、よりそいモバイルを始めました。

「こんなことを聞いたら、笑われるかもしれない」、「ショップに行くのが苦手だな」、「子供が騒いだらどうしよう」等々たくさんのお悩みがあると思いますが、何一つ気にせず、「ちょっと聞きたいことがあって」ぐらいのお気持ちで、いらしてください。



一つずつそれぞれのお客様に合ったお悩み、内容を一緒に解決していけるのが私の喜びです。携帯の操作から携帯の機種変更や新規契約も可能です。

どこの携帯会社をご利用の方でも問題ありません。私にお任せください。あなたの困ったによりそいます。

◀よりそいモバイル代表の河野 奈々さん（写真左）

今号の表紙の題字を書いた

河野 緩奈（かわの かなな）さん 小学2年生（7歳）（写真右）

河野 賢優（かわの けんゆう）さん 年少（5歳）（写真中央）

寄付者名

〈ご寄付芳名(敬称略)〉

令和8年5月1日～令和8年8月31日受付分

掲載した内容は、ご本人の同意をいただいています。
なお、寄付内容(金額)については、掲載を希望されない場合、「金一封」と掲載させていただきます。

5月

寄 付 者	故 人	故人の区名	寄 付 内 容
清水 康郎	清水 弘子	東 町	20,000 円
吉岡 ツヤ子	吉岡 茂	本町1丁目	30,000 円
江藤 幸代	江藤 綾二	上町2丁目	30,000 円
福田 一男	福田 ミエ子	中本西方	10,000 円
山下 幸光	山下 リツ	鯛 取	30,000 円
河野 博彦	河野 緑	宮 ノ 浦	30,000 円
塩屋 宗幸	塩屋 トシ子	黒 井	10,000 円
渡邊 美保	古川 明徳	寺 里	50,000 円
財津 さわ子	財津 ミヨ子	鍛 冶 屋	10,000 円

寄 付 者	故 人	故人の区名	寄 付 内 容
岩下 正徳	岩下 ミチル	日南市	金一封
鈴木 千栄子	鈴木 トミ子	東塩町	30,000 円
阿邊山 道秋	阿邊山 敏	霧 島	30,000 円
日高 訓江	日高 正男	迫	30,000 円
外山 恵子	外山 勲	上小路	20,000 円
神山 美智子	吉間 正樹	西今町	30,000 円
甲斐 正和	甲斐 龍男	寺 里	30,000 円
市来 正子	市来 哲男	迫	20,000 円

6月

寄 付 者	故 人	故人の区名	寄 付 内 容
渡辺 慶一	渡辺 敏子	居 城 田	30,000 円
牧野 祐美子	牧野 昌裕	田 渕	20,000 円
竹下 利信	竹下 長年	上 町	10,000 円
渡辺 一孝	渡辺 チサ子	東 町	30,000 円
黒木 カズエ	黒木 淳一	高 松	30,000 円
井手 富喜恵	井手 浩一	上 園 田	50,000 円

寄 付 者	故 人	故人の区名	寄 付 内 容
有嶋 正弘	有嶋 定明	前 田	30,000 円
平山 真須美	平山 辰次	初 田	30,000 円
泥谷 正司	泥谷 ユイ	金 谷	100,000 円
和田 英男	和田 クニ子	塩 ヤ 原	30,000 円
川崎 ヒデ子	川崎 克己	西 塩 町	30,000 円

7月

寄 付 者	故 人	故人の区名	寄 付 内 容
山口 陽子	山口 六生	西小路1区	50,000 円
田野 均	田野 照雄	堂 園	30,000 円
一井 義則	一井 光美	石 波	20,000 円
武内 正紀	武内 美代子	内 ノ 畑	50,000 円

寄 付 者	故 人	故人の区名	寄 付 内 容
川崎 久志	川崎 ケサエ	本町1丁目	10,000 円
山下 博子	山下 チエ子	上 小 路	金一封
谷口 正秀	谷口 純子	宮 ノ 浦	30,000 円

8月

寄 付 者	故 人	故人の区名	寄 付 内 容
武田 紀美代	武田 康典	初 田	20,000 円
江藤 勇徳	江藤 金光	上井牟田	20,000 円
渡邊 知己	渡邊 幸吉	下 中 園	20,000 円
福田 英和	福田 一男	中本西方	20,000 円
本田 美智子	本田 嗣夫	春 日	30,000 円
坂田 ヒトエ	坂田 忠義	市ノ瀬2区	30,000 円

寄 付 者	故 人	故人の区名	寄 付 内 容
平山 英樹	平山 逸郎	初 田	金一封
吉田 修	吉田 ユキヨ	西 浜	20,000 円
河野 純一郎	河野 逸子	本町1丁目	50,000 円
今江 昌子	今江 仙郎	下 中 園	30,000 円
松山 みな子	松山 俊一	中 原	金一封

■ 一般寄付・指定寄付

個人・団体名	寄 付 内 容
光河建設(株)	30,000 円
匿名	545 円

皆さまのご厚意に御礼申し上げます。

