

『市木地区生活支援サポーター養成講座』を開催しました

11月20・24・27日、3日間の日程で生活支援サポーター養成講座を開催しました。

私たちの周りには暮らしの中でのちょっとした困り事への手助けがあれば、安心して暮らせる人がたくさんいらっしゃいます。

日常においては、公的なサービス（支援）を利用しながら生活している方たちもたくさんいらっしゃいます。しかしご近所さんのお付き合いは以前よりも希薄化している現状もあり、『地域の中の世話焼きさん』が必要とされているようです。

『隣りは何をやる人ぞ？』から、昔ながらの『向こう三軒両隣り！』を目指して、今後も市内各地域で生活支援サポーター養成講座を開催し『地域の世話焼きさん』を増やせていけたらと考えております。

地域の世話焼きさんとして、これから皆さんがお住いの地域でのいろいろな事に一緒に気づき、一緒に出来る事をしてみませんか(*^-^*)

内 容	養成講座の様子
○分かりやすい介護保険のはなし ○元気でいきいき！介護予防のはなし ○『聴く』ことの大切さ ～傾聴ボランティアのはなし～ ○認知症サポーター養成講座 ○受講者における意見交換会 ☆修了証授与☆	  